

## INFORMATION ZUR QUALIFIZIERUNG

# FACHKRAFT FÜR GESUNDHEIT

nach dem Curriculum zur Gesundheitsförderung in der Kinderbetreuung für Kinder unter drei Jahren Hrsg. Stiftung Kindergesundheit

### Inhalt und Ziele

Die **QUALIFIZIERUNG FACHKRAFT FÜR GESUNDHEIT** – „Kinder gesund betreut“ befähigt die Teilnehmenden, in Einrichtungen wie Kitas und Kindertagespflege, eigenständig und verantwortungsvoll die Umsetzung der Gesundheitsförderung in der Kinderbetreuung für Kinder unter drei Jahren umzusetzen und wahrzunehmen.

Als **FACHKRAFT FÜR GESUNDHEIT** sind Sie in der Kita Ansprechpartner/-in für das Wohlbefinden aller Beteiligten.

Chancengleichheit durch frühe Gesundheits- Bildung hängen unmittelbar zusammen, denn Bildung und Gesundheit beginnen mit der Geburt.

Bildung und Gesundheit als eine Einheit zu erkennen, es als hohes Gesellschaftsgut zu begreifen, sind Inhalte dieser Qualifizierung denn die Gesundheitsressourcen haben Auswirkungen auf die Lebens- und Umweltqualität von Bildungsorten. Ebenfalls sind sie Voraussetzung für eine Personal- und Kindergesundheit bezogen auf Bildungsqualität und Lernerfolg.

Dieser berufliche Bildungsprozess wird von professionellen Dozent/-innen begleitet.

### Umfang, Kosten und Module

Die **QUALIFIZIERUNG FACHKRAFT FÜR GESUNDHEIT** umfasst insgesamt 156 Unterrichtseinheiten inklusive einem Abschlusstag für das Colloquium.

**Dauer:** 9 Monate – **Unterrichtszeiten:** 9.00 bis 16.00 Uhr – **Start: Oktober 2017**

**Gebühren:** 1.600,00 €, zahlbar als Gesamtbetrag mit 3% Skonto oder in 8 Monatsraten von 200,00 €

Die Gebühren enthalten Materialkosten und Prüfungsgebühr.

Die Qualifizierung bezieht sich auf das Curriculum der Stiftung Kindergesundheit 2015 und beinhaltet:

- **4 Module mit je 4 Seminartagen** (insgesamt 16 Tage):
  - 20 Stunden Selbstlerneinheiten (Theorie – Praxis - Transfer)
  - 1 Tag Colloquium

### Abschluss und Zertifikat

Die **QUALIFIZIERUNG FACHKRAFT FÜR GESUNDHEIT** endet mit Abschluss aller Unterrichtseinheiten und den abgelegten bewerteten Leistungen. Die Teilnehmerinnen erhalten nach Beendigung und bestandener Prüfung ein Zertifikat des gemeinnützigen Vereins **Now&Next** e.V. Berlin.

Die erfolgreiche Teilnahme an der Qualifizierung berechtigt zur Führung der Bezeichnung: „Fachkraft für Gesundheitsförderung in Kita und Kindertagespflege“.

*Module & Ablaufplan siehe S. 2 →*

**| 1. Modul | - Gesundheitsmanagement in der Kita und Kindertagespflege** insgesamt 4 Tage

1. Tag	Einführung in Kursinhalte und Zusammenhänge von Gesundheit und Bildung in der Kita Ziele des Kurses und Abschluss, Warum ist dieses Thema aktuell? Paradigmenwechsel: Von der Gesundheitsförderung in der Kita und Kindertagespflege zu Bildungsqualität durch Gesundheit
2. Tag	Bildung und Gesundheit von Anfang an Gesundheit als durchgängiges Prinzip im pädagogischen Alltag Bildungs- und Gesundheitspartnerschaft mit Eltern Stärkung der Kinder im Umgang mit Gefahren und Risiken
3. u 4. Tag	Hygiene-Einhaltung und Umgang mit Lebensmitteln in der Betriebsführung Gesunde Ernährung in der Kita Zahn-und Mundgesundheit

**| 2. Modul | - Ressourcen für Gesundheit, Wohlbefinden und Kommunikation** insgesamt 4 Tage

1. Tag	Bindung und Beziehung als Voraussetzung für Bildung und gesunde Entwicklung Bessere Bildungs- und Gesundheitschancen durch Kooperation und Vernetzung
2. Tag	Gesundheitsfreundliche Bildungsräume Analyse der eigenen Räume Ist – und Sollzustand und Formulierung von Entwicklungs-Bedarf, Transfer des Thema in die Praxis
<b>Verantwortungsvoller Umgang mit Erkrankungen und Unfällen</b>	
3. Tag	Unfallprävention und Sicherheit Gesunder Schlaf Sonnenschutz und Hitze
4. Tag	Medikamentengabe an Kinder Infektiologie und Impfungen Verhalten in Notfällen, bei Unfälle und Erkrankungen

**| 3. Modul | - Verantwortungsvoller Umgang mit Erkrankungen und Prävention** insgesamt 4 Tage

1. Tag	Früherkennung und Prävention von sprachlichen Auffälligkeiten Früherkennung und Prävention von motorischen Entwicklungsverzögerungen Kindeswohlgefährdung Vermeidung eines Schütteltraumas
<b>Gesundheitsmanagement in der Kita und Kindertagespflege</b>	
2. Tag	Gesundheitsfreundliche Bildungsräume Die Bedeutung der Bildungsräume Ist-Zustand, Reflexion der eigenen Tätigkeit in den Räumen
3. Tag	Mit Kindern gestaltet Raumqualität, zentrale Ressource für Gesundheit, Wohlbefinden, Bildung und Kommunikation Sinnes- und bewegungsanregende Innen- und Außenräume Bewegungsräume und Stärkung der motorischen Kompetenzen
4.Tag	Bildungsräume für Körperpflege, Kochen und Essen, Entspannung, Ruhe, und Schlaf Kompetente Begleitung der Kinder bei pädagogischen Prozessen

**| 4. Modul | Gesundheitsbildung mit Kindern** insgesamt 4 Tage

1.Tag	Bewegung und Stärkung der motorischen Kompetenzen Entspannung und Stressbewältigung
<b>Gesundheitsmanagement in der Kita</b>	
2.Tag	Gesundheitsverständnis Gesundheit des pädagogischen Personals
3.Tag	Entspannung und Stressbewältigung Umgang mit Stressoren, Stressprävention
4.Tag	Transfer in die Praxis Reflexion des Kurses, Kursabschluss

<b>1 Tag</b>	<b>Colloquium</b>	<b>9.00 – 16.00 Uhr</b>
--------------	-------------------	-------------------------